

Cover Story: Corporate Social Responsibility
Taking responsibility for tomorrow

Legal Insight: Vers un droit à la déconnexion?
Startup: Leko Labs

— TEAMBUILDING —

Recréer du lien

Fanny Aymer, chef de chœur et fondatrice de *Choral and Company* et Domitille Desrousseaux, coach professionnelle certifiée, lancent un *teambuilding* unique alliant chant choral et énergie positive.

Ce *teambuilding* s'adresse aux grandes entreprises et aux PME qui cherchent un moyen de recréer du lien entre les collaborateurs et de susciter de l'engagement, à travers une activité qui procure bien-être et détente, dans un contexte qui éloigne les équipes et accentue les risques de stress et de burn-out. Le *teambuilding* proposé consiste en une alternance de chant choral en groupe et d'exercices d'estime de soi et de mise en énergie. En chantant ensemble, les collègues se découvrent d'une façon différente et contribuent à bâtir une œuvre commune, source de fierté. Les exercices sur l'estime de soi aident à mieux s'exprimer, à écouter et à prendre sa place au sein d'un groupe. Lors d'une réunion préparatoire, les objectifs sont définis avec l'entreprise : bien-être au travail, estime de soi, développement de relations constructives intra et inter services, cohésion d'équipe, sentiment d'appartenance... Le *teambuilding* est structuré en amont dans sa durée (de 4 heures à une journée complète), son format et le type de bilan attendu par l'entreprise. —

■ Plus d'informations : www.choralandcompany.com ou www.domitilledesrousseaux.com

